

LA SEMANA DE LOS LIBROS ?

SÁBADO 24 DE DICIEMBRE DE 2016

EL DETALLE

Angela Carter cuenta historias de hadas solo para adultos ■ Hubo un tiempo no muy lejano en que los cuentos de hadas no estaban destinados a los niños. Los relatos recopilados en el mítico volumen *Cuentos de hadas* (Impedimenta), a los que Angela Carter dedicó años de su vida, tampoco son para críos. En ellos encontraremos sangre, humor, sexo y muerte. No hay princesas ñoñas ni hadas maravillosas, sino jóvenes astutas, ancianas taimadas, chicas malas, hechiceras, parteras vengativas, mozas ladronas, novias rastreras...



ENTREVISTA

José Luis Llorente • Exjugador de baloncesto

«La confianza es la base del atrevimiento y la que asegura la libertad»

Luchador apasionado. El coraje y la determinación son las señas de identidad de este deportista de vocación y triunfador en el día a día

CARLOS CUESTA (SPC) | BURGOS
redaccion@serviciosdepremsa.com

La estrella del baloncesto español José Luis Llorente Gento está unida al mítico extremo izquierdo del Real Madrid Paco Gento. Ha sido el más destacado de cuatro hermanos que, a su vez, fueron deportistas de élite, Paco y Julio en fútbol y Toñín en el baloncesto. Siguiendo la saga, también están sus hijos Juan y Sergio y su sobrino Marcos Llorente. Tras su retiro, se dedica a la gestión de empresas y parte de su tiempo lo dedica a escribir libros como *Espíritu de remontada* (Empresa Activa) en el que ofrece los mejores consejos para afrontar la vida con éxito.

Usted parte de la tormenta interior perfecta. ¿Hasta qué punto ha vivido usted esta situación de derrota y de desesperanza?

Comienzo el primer capítulo contando cómo a los 24 años tuve esa sensación de desolación en la que piensas que lo que está ocurriendo no te puede estar pasando a ti. Tuve que renunciar a mi sueño, una carrera en el Real Madrid, después de casi 10 años en el club. Pero muchas otras veces, en el deporte y en la vida, he visto mis proyectos frustrados o las cosas no han salido como esperaba.

Cuando habla de remontada, ¿lo hace desde la cima del mundo?

Yo no hablo desde ninguna cima, Dios me libre. Este no es un libro de experiencias personales aunque las haya. He jugado en equipos grandes y pequeños, he dirigido sindicatos y una mutualidad y soy profesor y modesto emprendedor. Y también he sentido el desamparo de quedarme sin trabajo: lo habitual es que los deportistas no nos jubilemos

sino que el deporte nos retire. Ahora mismo estoy empezando, con 57 años, una nueva etapa profesional.

Habla de actitudes, cultivar valores y perseguir metas, pero cuando se está mal y no se ve esperanza, ¿cómo recuperar el timón?

Los seres humanos tenemos la fortuna de que podemos encontrar

luz en cualquier sitio. Incluso en un campo de concentración nazi, tal y como describió el psiquiatra Viktor Frankl (que fue deportado a Theresienstadt) en su obra *El hombre en busca de sentido*.

Reconoce que no es algo sencillo y que requiere de mucho esfuerzo pero, ¿en qué referentes ha de fijarse para sacar el coraje necesario?



Tenemos cada día en los medios héroes que superan continuamente los retos de la vida: cooperantes, enfermos, artistas, deportistas.... Y muchas personas alrededor tuyo que son un ejemplo por sacar adelante su familia o montar un negocio.

¿La remontada es un libro que busca encontrar la felicidad y la propia autorrealización?

El objetivo es explicar cómo controlar las emociones en el día a día; la motivación intrínseca, la que genera uno mismo.

¿Hasta qué punto es importante la confianza para superar las adversidades del ser humano?

«El objetivo del libro es explicar cómo controlar las emociones en el día a día»

La confianza es la base del atrevimiento y la que asegura la libertad. Atreverse es perder el equilibrio momentáneamente; no atreverse es perderse a uno mismo.

El tiempo es fundamental para que lleguen las oportunidades. Usted habla de paciencia como la energía del progreso, pero en la vida real todos queremos las cosas de inmediato.

No hay que acortar los tiempos, sino medirlos bien. Precisamente la motivación y el rendimiento se arruina cuando calculamos mal los plazos, que también tienen límites y cada persona, tiene su *tempo*, lo contrario es el estrés y la frustración.

Y ante los entornos tóxicos, ¿cómo se puede invertir esa tendencia negativa?

Hay que grabar los valores: tener los pies en el suelo, la humildad, el respeto o el positismo ante los fracasos. Ruth Beitía, Nadal y Gasol son modelos que puede reconocer todo el mundo, aunque, por supuesto, tenemos muchos más. Y hay que crearse un entorno favorable que te proteja y que sea crítico.

RECOMENDACIONES

La escena

Clarence Cooper Jr.
Salajadín
372 páginas
22,50 euros



A Rudy Black, maleante y chulo de baja estofa, el *mono* lo devora por momentos y cada vez le cuesta más conseguir las enormes cantidades de heroína que necesita para saciarlo.

Los fantástibulosos mundos de Roald...

Stella Cadwell
Uranito
64 páginas
22,00 euros



Este maravilloso nuevo libro oficial, que se publica en el centenario del nacimiento de Roald Dahl, atraerá a fanáticos de todas las edades, y también a los nuevos lectores de este genio.

Los chicos del calendario 2

Candela Ríos
Titania
384 páginas
15,00 euros



Candela Ríos, la autora de este libro, es una chica normal con una vida corriente, «o al menos lo era hasta que mi novio, ahora *ex*, me dejó por Instagram». Además, Abril, su mejor amiga, le grabó y colgó el vídeo en Youtube.

Cocodrilos en el diccionario

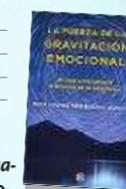
VVAA
Espasa
432 páginas
20,90 euros



La lengua española está en constante proceso de cambio: usos nuevos o que hoy se consideran impropios terminarán siendo aceptados y formando parte de la norma. Los cambios surgen al ponerse de moda en el habla de la calle, entre los políticos o en el lenguaje de los medios de comunicación.

La fuerza de la gravitación...

Merce Conangla
Ediciones B
296 páginas
14,00 euros



La fuerza de la gravitación emocional propone un viaje de exploración emocional que empieza en la Constelación Oscura formada por las galaxias Miedo, Ira y Tristeza. El reto es explorar cada uno de sus planetas.